



VšĮ Pakaunės pirminės
sveikatos priežiūros
centras

Lėtinių ligų kontrolė ir valdymas pacientams kaimiškose ir nutolusiose vietovėse

Pilotinio projekto pristatymas

2014-05-20, Birštonas

1. Problemos ir jų sprendimai
2. Projekto vykdytojai
3. Projekto tikslai ir uždaviniai
4. Projekto veiklos
5. Prietaisai
6. Projekto tęstinumas

1 PROBLEMA.

Dažnai pacientai į sveikatos sistemos aukštesnį lygį patenka esant ligos paaštrėjimui ar būdami kritinės būklės su skubios pagalbos transportu.

1 PROBLEMA.

Dažnai pacientai į sveikatos sistemos aukštesnį lygį patenka esant ligos paaštrėjimui ar būdami kritinės būklės su skubios pagalbos transportu.

PRIEŽASTIS.

Nėra reguliariai atliekami sergančiųjų LNL būsenos matavimai ir stebėseną, nes nėra įdiegtų m-Sveikatos technologijų.

1 PROBLEMA.

Dažnai pacientai į sveikatos sistemos aukštesnį lygį patenka esant ligos paaštrėjimui ar būdami kritinės būklės su skubios pagalbos transportu.

PRIEŽASTIS.

Nėra reguliariai atliekami sergančiųjų LNL būsenos matavimai ir stebėseną, nes nėra įdiegtų m-Sveikatos technologijų.

- Ligos paaštrėjimas

- Kritinė būklė

- Ligoninė

- Greitoji pagalba

- Grėsmė gyvybei

- Gydytojų apkrovimas

- Išlaidos gydymui

1 PROBLEMA.

Dažnai pacientai į sveikatos sistemos aukštesnį lygį patenka esant ligos paaštrėjimui ar būdami kritinės būklės su skubios pagalbos transportu.

PRIEŽASTIS.

Nėra reguliariai atliekami sergančiųjų LNL būsenos matavimai ir stebėseną, nes nėra įdiegtų m-Sveikatos technologijų.

- Ligos paaštrėjimas

- Kritinė būklė

- Ligoninė

- Greitoji pagalba

- Grėsmė gyvybei

- Gydytojų apkrovimas

- Išlaidos gydymui

SPRENDIMAS.

m-Sveikatos technologijų pagalba atliekami sergančiųjų LNL būsenos matavimai ir dokumentavimas, vykdoma stebėseną ir savalaikis gydymas, kas sumažina kritinių atvejų tikimybę, aukštesnio lygio gydytojų apkrovimą ir išlaidas gydymui.

2 PROBLEMA.

Ūmūs ir nesunkūs sveikatos sutrikimai išsivysto į LNL susirgimus, didėja sergančių LNL skaičius.

2 PROBLEMA.

Ūmūs ir nesunkūs sveikatos sutrikimai išsivysto į LNL susirgimus, didėja sergančių LNL skaičius.

PRIEŽASTYS.

Nėra įdiegtų m-Sveikatos technologijų, todėl :

- nepakankamas dėmesys gydymui ligos paūmėjimo ar ramioje fazėje;
- nepakankamas dėmesys ligų prevencijai;
- nepakankamas sveikatos priežiūros paslaugų prieinamumas pirminiame ir antriniame lygyje.

2 PROBLEMA.

Ūmūs ir nesunkūs sveikatos sutrikimai išsivysto į LNL susirgimus, didėja sergančių LNL skaičius.

PRIEŽASTYS.

Nėra įdiegtų m-Sveikatos technologijų, todėl :

- nepakankamas dėmesys gydymui ligos paūmėjimo ar ramioje fazėje;
- nepakankamas dėmesys ligų prevencijai;
- nepakankamas sveikatos priežiūros paslaugų prieinamumas pirminiame ir antriniame lygyje.

PADARINIAI

Didėja išlaidos gydymui, nes LNL gydymas kainuoja brangiau

2 PROBLEMA.

Ūmūs ir nesunkūs sveikatos sutrikimai išsivysto į LNL susirgimus, didėja sergančių LNL skaičius.

PRIEŽASTYS.

Nėra įdiegtų m-Sveikatos technologijų, todėl :

- nepakankamas dėmesys gydymui ligos paūmėjimo ar ramioje fazėje;
- nepakankamas dėmesys ligų prevencijai;
- nepakankamas sveikatos priežiūros paslaugų prieinamumas pirminiame ir antriniame lygyje.

PADARINIAI

Didėja išlaidos gydymui, nes LNL gydymas kainuoja brangiau

LNL dažnai perauga į neįgalumą ir tuomet valstybė moka išmokas

2 PROBLEMA.

Ūmūs ir nesunkūs sveikatos sutrikimai išsivysto į LNL susirgimus, didėja sergančių LNL skaičius.

PRIEŽASTYS.

Nėra įdiegtų m-Sveikatos technologijų, todėl :

- nepakankamas dėmesys gydymui ligos paūmėjimo ar ramioje fazėje;
- nepakankamas dėmesys ligų prevencijai;
- nepakankamas sveikatos priežiūros paslaugų prieinamumas pirminiame ir antriniame lygyje.

PADARINIAI

Didėja išlaidos gydymui, nes LNL gydymas kainuoja brangiau

LNL dažnai perauga į neįgalumą ir tuomet valstybė moka išmokas

Didėja eilės pas visų lygių gydytojus

2 PROBLEMA.

Ūmūs ir nesunkūs sveikatos sutrikimai išsivysto į LNL susirgimus, didėja sergančių LNL skaičius.

PRIEŽASTYS.

Nėra įdiegtų m-Sveikatos technologijų, todėl :

- nepakankamas dėmesys gydymui ligos paūmėjimo ar ramioje fazėje;
- nepakankamas dėmesys ligų prevencijai;
- nepakankamas sveikatos priežiūros paslaugų prieinamumas pirminiame ir antriniame lygyje.

PADARINIAI

Didėja išlaidos gydymui, nes LNL gydymas kainuoja brangiau

LNL dažnai perauga į neįgalumą ir tuomet valstybė moka išmokas

Didėja eilės pas visų lygių gydytojus

Sudėtinga savalaikiai patekti pas aukštesnio gydytoją

2 PROBLEMA.

Ūmūs ir nesunkūs sveikatos sutrikimai išsivysto į LNL susirgimus, didėja sergančių LNL skaičius.

SPRENDIMAI:

- 1) Įdiegti modernios m-Sveikatos technologijas ir paskatinti sergančius LNL labiau rūpintis savo sveikata, esant nesunkiems sveikatos sutrikimams.

2 PROBLEMA.

Ūmūs ir nesunkūs sveikatos sutrikimai išsivysto į LNL susirgimus, didėja sergančių LNL skaičius.

SPRENDIMAI:

- 1) Įdiegti modernios m-Sveikatos technologijas ir paskatinti sergančius LNL labiau rūpintis savo sveikata, esant nesunkiems sveikatos sutrikimams.
- 2) Įdiegti m-Sveikatos technologijas ir:
 - sumažinti 1-io lygio gydytojo darbo krūvį ir pacientų eilės, nes sergančiųjų matavimus atliks slaugytojas iki apsilankymo pas gydytoją, o apsilankymai bus planuojami įvertinus sveikatos būklės kritiškumą.

2 PROBLEMA.

Ūmūs ir nesunkūs sveikatos sutrikimai išsivysto į LNL susirgimus, didėja sergančių LNL skaičius.

SPRENDIMAI:

- 1) Įdiegti modernios m-Sveikatos technologijas ir paskatinti sergančius LNL labiau rūpintis savo sveikata, esant nesunkiems sveikatos sutrikimams.
- 2) Įdiegti m-Sveikatos technologijas ir:
 - sumažinti 1-io lygio gydytojo darbo krūvį ir pacientų eilės, nes sergančiųjų matavimus atliks slaugytojas iki apsilankymo pas gydytoją, o apsilankymai bus planuojami įvertinus sveikatos būklės kritiškumą.
 - sumažinti 2-io lygio gydytojo darbo krūvį ir pacientų eilės, kadangi sergančiųjų matavimų informacija bus prieinama ir 2-nio lygio specialistui, todėl nereikės tyrimų kartoti, pagreitės pacientų aptarnavimas.

2 PROBLEMA.

Ūmūs ir nesunkūs sveikatos sutrikimai išsivysto į LNL susirgimus, didėja sergančių LNL skaičius.

SPRENDIMAI:

1) Įdiegti modernios m-Sveikatos technologijas ir paskatinti sergančius LNL labiau rūpintis savo sveikata, esant nesunkiems sveikatos sutrikimams.

2) Įdiegti m-Sveikatos technologijas ir:

- sumažinti 1-io lygio gydytojo darbo krūvį ir pacientų eilės, nes sergančiųjų matavimus atliks slaugytojas iki apsilankymo pas gydytoją, o apsilankymai bus planuojami įvertinus sveikatos būklės kritiškumą.
- sumažinti 2-io lygio gydytojo darbo krūvį ir pacientų eilės, kadangi sergančiųjų matavimų informacija bus prieinama ir 2-nio lygio specialistui, todėl nereikės tyrimų kartoti, pagreitės pacientų aptarnavimas.
- taupyti viešuosius išteklius, nes vykdoma sergančiųjų stebėseną ir savalaikis gydymas sumažins kritinių atvejų skaičių, brangų pooperacinį gydymą ir reabilitaciją.

Projekto partneriai

1. VšĮ Pakaunės pirminės sveikatos priežiūros centras



- Kooperuoja savo lėšas, darbą, žmogiškuosius išteklius ir veikia bendromis jėgomis tam, kad įgyvendintume pilotinį projektą.

Projekto partneriai

1. VšĮ Pakaunės pirminės sveikatos priežiūros centras
2. VšĮ Respublikinė Kauno ligoninė



- Kooperuoja savo lėšas, darbą, žmogiškuosius išteklius ir veikia bendromis jėgomis tam, kad įgyvendintume pilotinį projektą.

Projekto partneriai

1. VšĮ Pakaunės pirminės sveikatos priežiūros centras
2. VšĮ Respublikinė Kauno ligoninė
3. VšĮ Mažeikių pirminės sveikatos priežiūros centras



- Kooperuoja savo lėšas, darbą, žmogiškuosius išteklius ir veikia bendromis jėgomis tam, kad įgyvendintume pilotinį projektą.

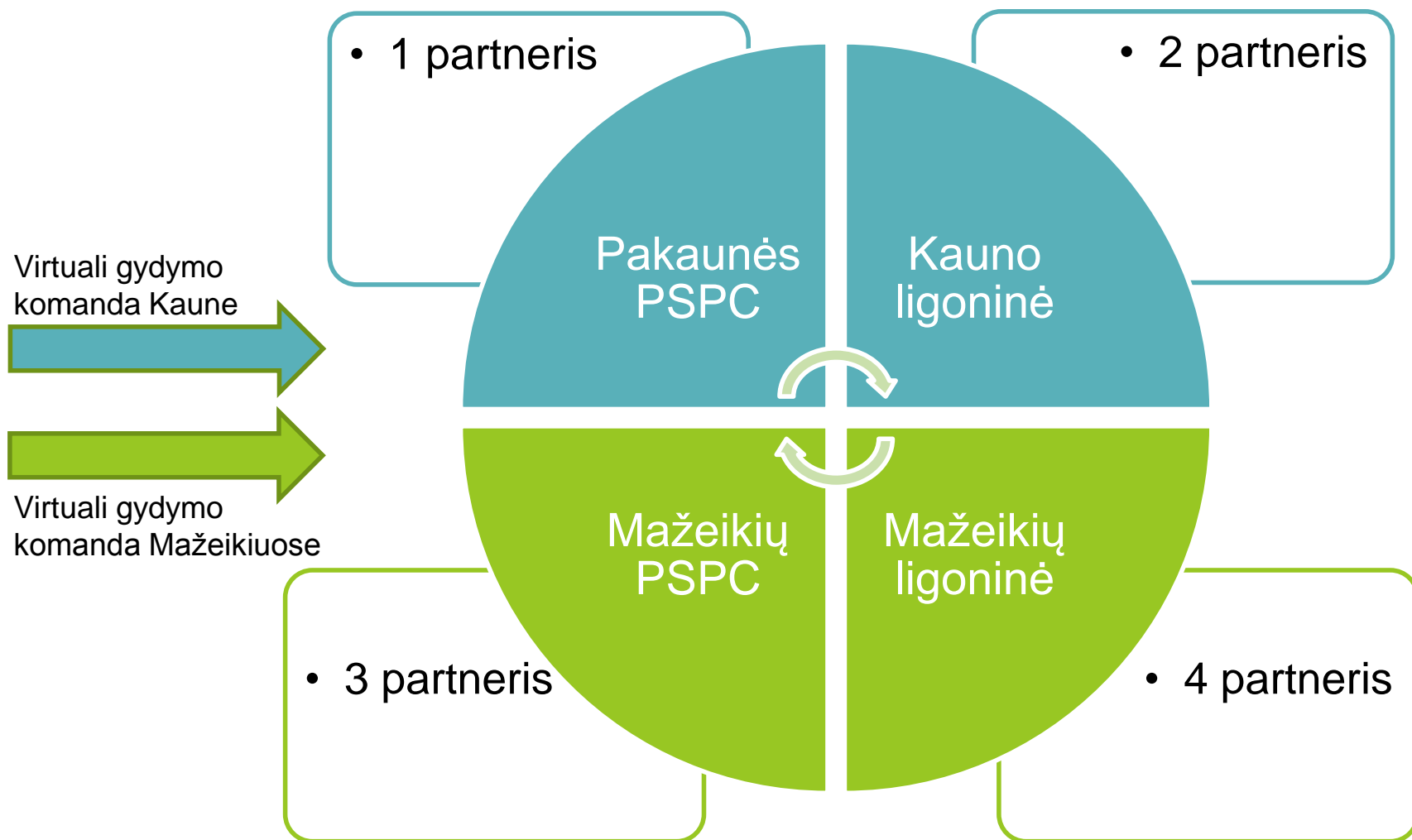
Projekto partneriai

1. VšĮ Pakaunės pirminės sveikatos priežiūros centras
2. VšĮ Respublikinė Kauno ligoninė
3. VšĮ Mažeikių pirminės sveikatos priežiūros centras
4. VšĮ Mažeikių ligoninė



- Kooperuoja savo lėšas, darbą, žmogiškuosius išteklius ir veikia bendromis jėgomis tam, kad įgyvendintume pilotinį projektą.

Projekto vykdytojai



Lėtinių ligų kontrolė ir valdymas pacientams kaimiškose ir nutolusiose vietovėse

Projekto tikslas:

Siekama taupyti viešuosius išteklius kontroliuojant ir valdant LNL sergančius pacientus 1-ame medicininių paslaugų teikimo lygyje ir efektyviau naudoti 2-ojo lygio medicininių paslaugų išteklius



Lėtinių ligų kontrolė ir valdymas pacientams kaimiškose ir nutolusiose vietovėse

- **Projekto uždavinys:** Sukurti ir išbandyti mobilios sveikatos (angl. m Health) technologijų pagrindu veikiančią LNL stebėsenos, kontrolės ir valdymo sistemą kaimiškose vietovėse.

Lėtinių ligų kontrolė ir valdymas pacientams kaimiškose ir nutolusiose vietovėse

- **Projekto uždavinys:** Sukurti ir išbandyti mobilios sveikatos (angl. m Health) technologijų pagrindu veikiančią LNL stebėsenos, kontrolės ir valdymo sistemą kaimiškose vietovėse.
- **Projekto pradžia:** 2014-03-19

Lėtinių ligų kontrolė ir valdymas pacientams kaimiškose ir nutolusiose vietovėse

- **Projekto uždavinys:** Sukurti ir išbandyti mobilios sveikatos (angl. m Health) technologijų pagrindu veikiančią LNL stebėsenos, kontrolės ir valdymo sistemą kaimiškose vietovėse.
- **Projekto pradžia:** 2014-03-19
- **Projekto trukmė:** 10 mėn.

Lėtinių ligų kontrolė ir valdymas pacientams kaimiškose ir nutolusiose vietovėse

- **Projekto uždavinys:** Sukurti ir išbandyti mobilios sveikatos (angl. m Health) technologijų pagrindu veikiančią LNL stebėsenos, kontrolės ir valdymo sistemą kaimiškose vietovėse.
- **Projekto pradžia:** 2014-03-19
- **Projekto trukmė:** 10 mėn.
- **Projekto biudžetas:** iki 100 tūkst.

Projekto veiklos

Veikla	Mėn.
1. Inicijuoti projektą	2014.03
2. Suorganizuoti JVS pasirašymą	2014.04
3. Įsigyti prietaisus ir išnuomoti e-platformą	2014.05 -09
4. Parengti darbui e-platformą	2014.09
5. Pasirengti stebėsenai, kontrolei ir valdymui	2014.05-09
6. Stebėti LNL tėkmę pilotinės grupės pacientams	2014.10-11
7. Atlikti statistinius išlaidų paskaičiavimus	2014.10-11
8. Parengti projekto ataskaitą	2014.12
9. Atlikti projekto viešinimą	2014.05-12
10. Atlikti projekto veiklų koordinavimą	2014.03-12

Numatomos stebėti lėtinės nepagydomos ligos (LNL)

- **Kardiovaskuliariniai susirgimai:**

- hipertenzinė širdies liga (I11);
- širdies nepakankamumas (I50);



- **Pulmonologiniai susirgimai:**

- kita lėtinė obstrukcinė plaučių liga (J44);
- astma (J45).



Pacientai



- **Privalomi kriterijai:**

- sergantys projekte numatytais LNL
- sutinkantys pasirašyti dalyvauti tyrime
- aktyvūs bendradarbiaujant gydymo procese
- suinteresuoti gerinti savo sveikatos būklę

- **Pirmumo teisė suteikiama:**

- iš kaimo ir nutolusių vietovių nuo konsultacinių centrų
- nuo 50 m. iki 90 m. amžiaus
- neturintiems sunkių gretutinių ligų (nesergantiems terminalinėmis (išeičių) ligomis)

mobilios sveikatos
(angl. m Health)
sistema

Pacientai,
sergantys LNL

Slaugytojai



e-Platforma,
prietaisai

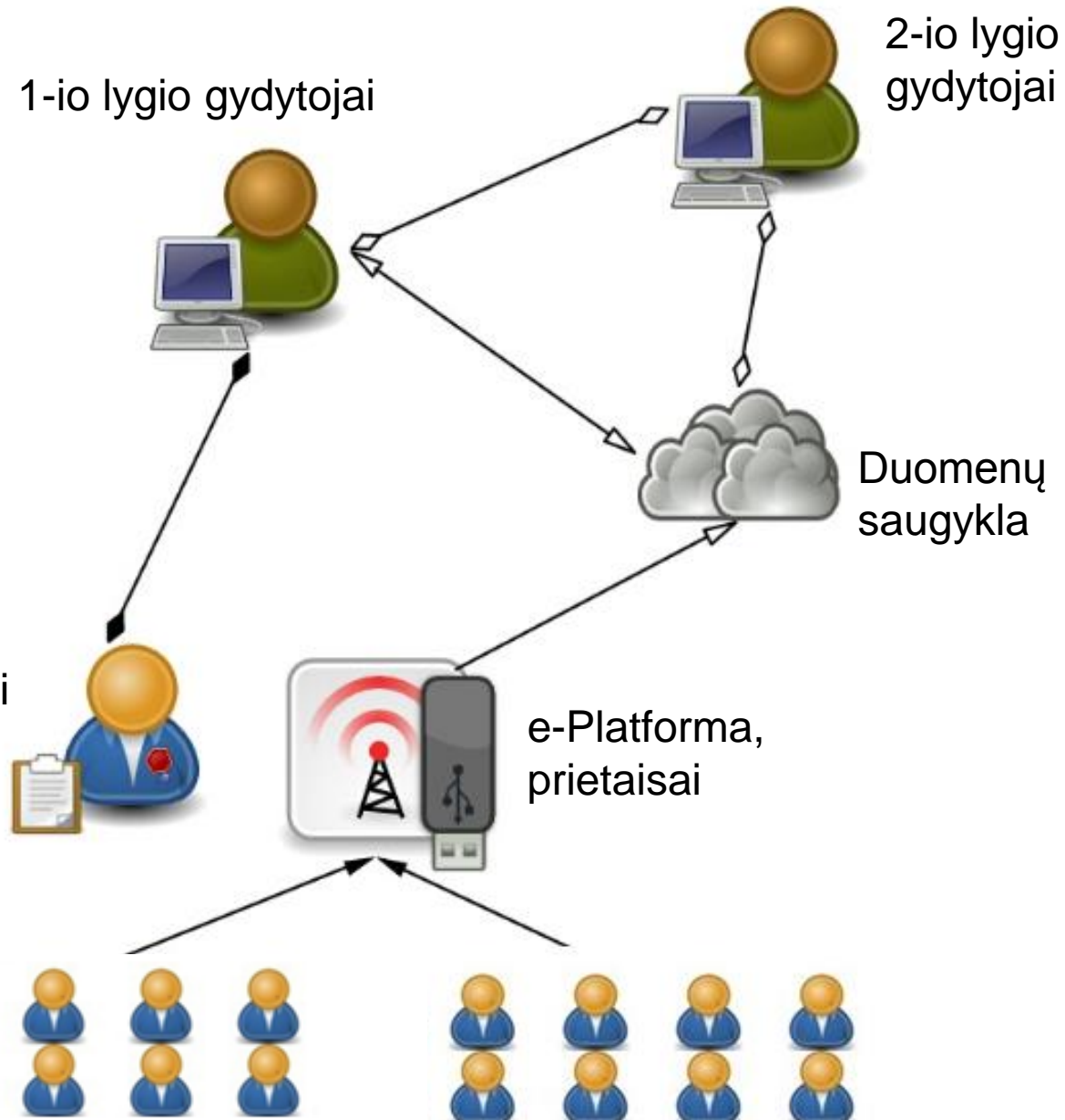
1-io lygio gydytojai



2-io lygio
gydytojai



Duomenų
saugykla



1 prietaisas

- **12 kanalų EKG (angl. WiFi - 12 channel ECG device with interpretation)**



2 prietaisas



- **Momentinis registratorius (angl.Observer, eventrecorder)**



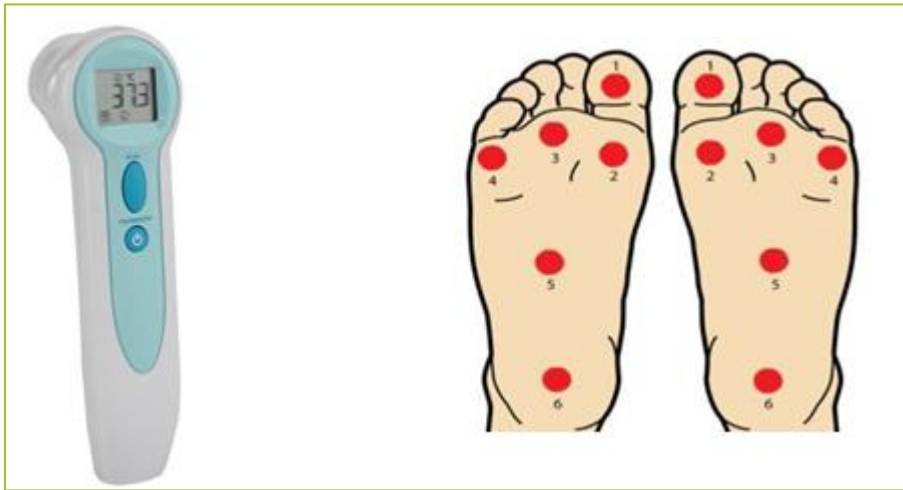
3 prietaisai

- **Spirometras su USB jungtimi (angl.SPIROMETER - USB)**



4 prietaisai

- **Elektroninis pėdos termometras su bluetooth (angl.foot thermometer with Bluetooth)**



5 prietaisas

- **Riešinis oksimetras su bluetooth (angl. Wristpulse Oximeter – Bluetooth)**



6 prietaisas



- **Portable Pulse Oximeter - Bluetooth**



7 prietaisas

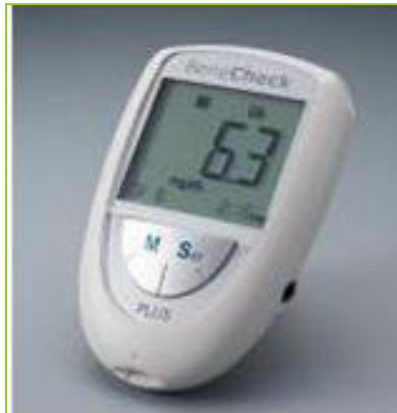
- **Kombinuotas kraujo spaudimo aparatas su gliukometru (angl. bloodpressure monitor + glucosemeter)**



8 prietaisas



- Šlapimo ir cholesterolio matuoklis su Bluetooth (angl. Check PLUS with Bluetooth)



Pilotinio projekto tęstinumas

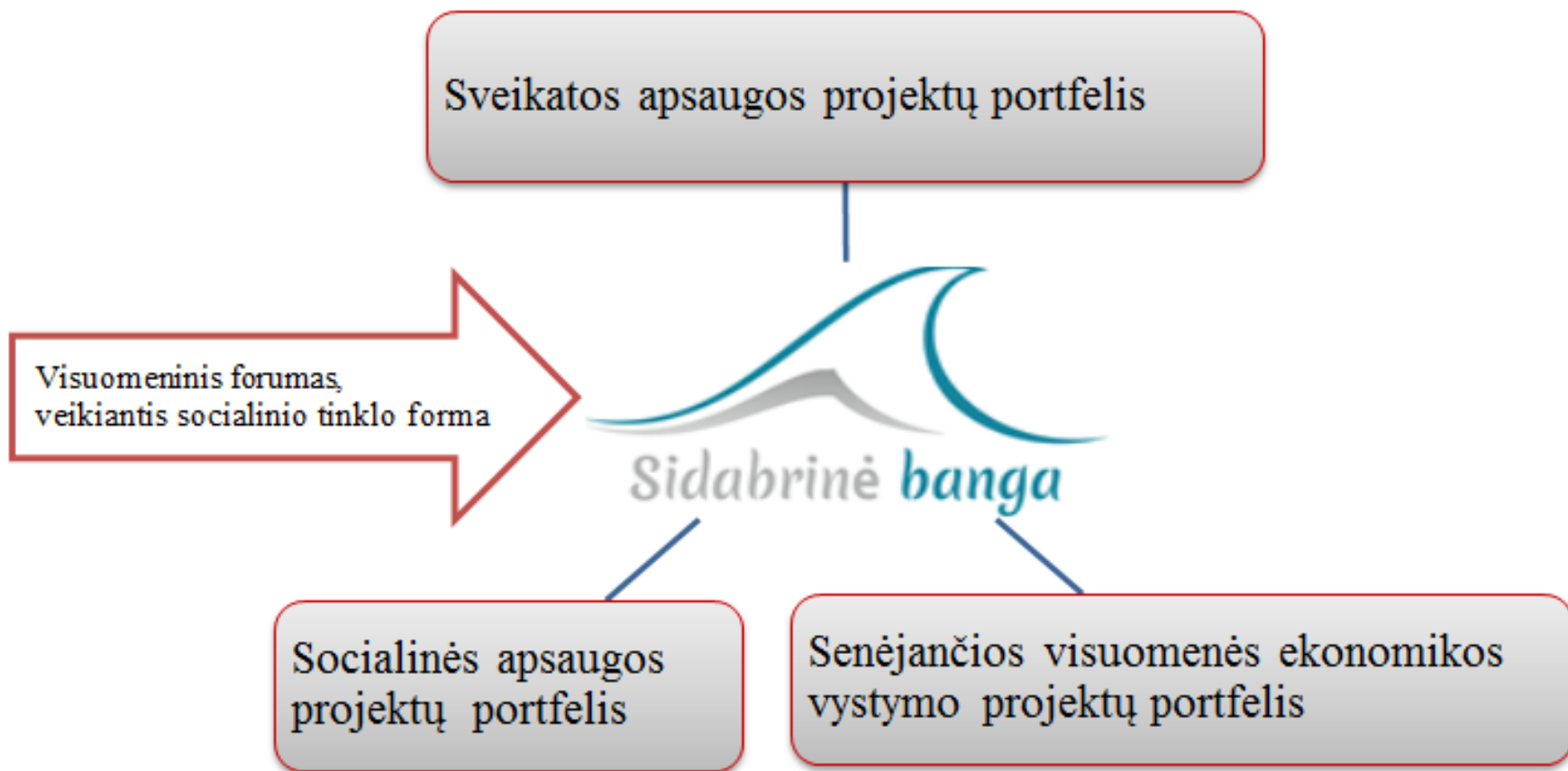
Siekama įgyvendinti platesnės apimties projektą su ES fondų parama - dalyvauja daugiau įstaigų, daugiau regionų, stebima daugiau pacientų, stebima daugiau ligų, didesnis poveikis regionams ir visai šaliai.

Projekto koordinatorius - Pakaunės PSPC

Projekto partneriai:

- Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centras
- Visuomenės sveikatos biurai
- PSPC 35 – ioje „kaimiškose“ savivaldybėse
- Regionuose esančios ligoninės

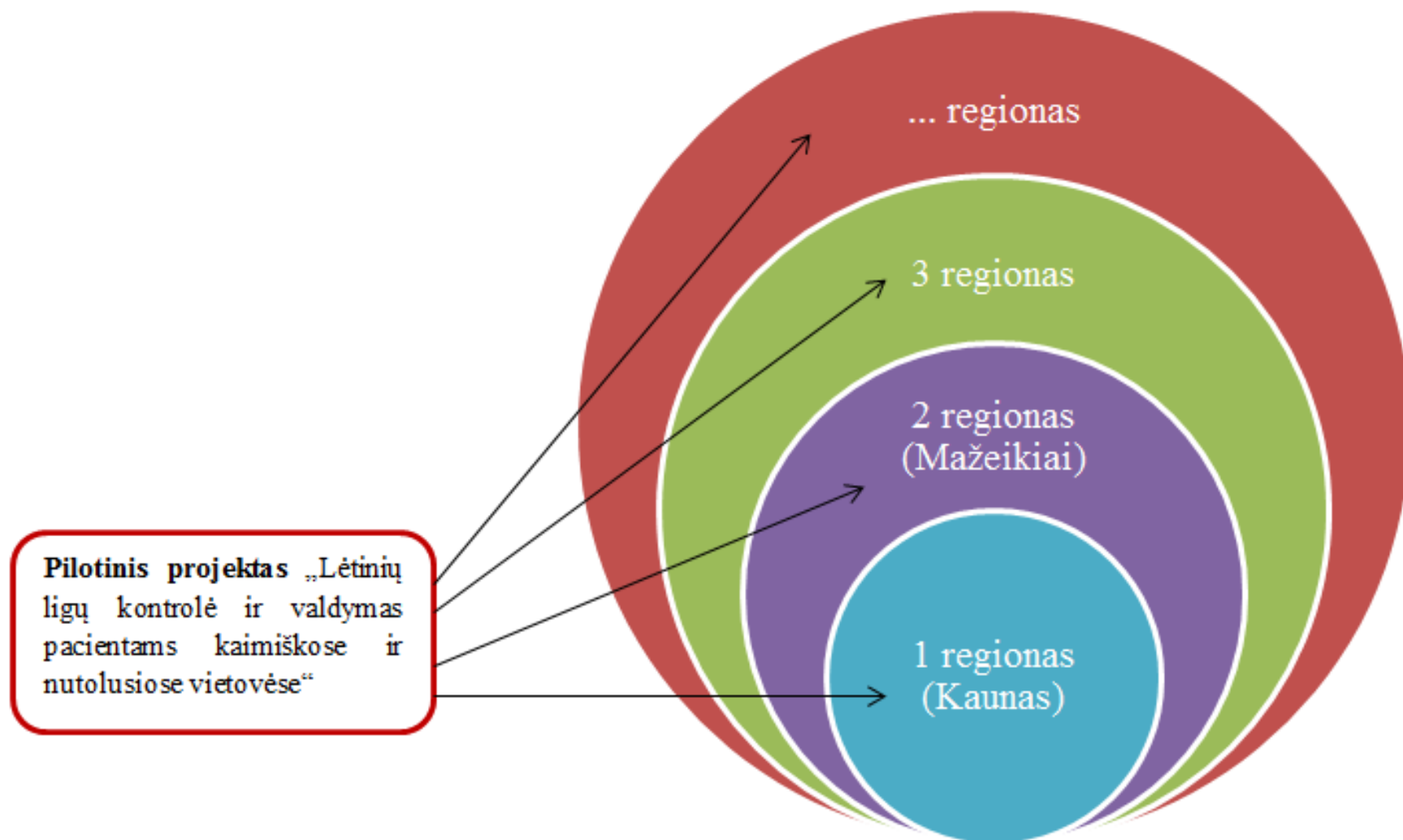
1. GALIMYBĖ. Dalyvauti inicijuojant ir įgyvendinant ES finansuojamą platesnės apimties projektą





1. Norintys dalyvauti inicijuojant ir įgyvendinant projektą susivienija visuomeniniame forume.
2. Pagal gautus pageidavimus dėl projekto įgyvendinimo visuomeninis forumas „Sidabrinė banga“ parengia trumpą projekto aprašymą, naują projektą įtraukia į projektų portfelį.
3. Visuomeninio forumas „Sidabrinė banga“ nariai bendromis jėgomis viešina naują projektą ir siekia pritraukti jo įgyvendinimui finansavimą, tame tarpe ir ES fondų lėšas

2. GALIMYBĖ. Įgyvendinti analogišką pilotinį projektą kitose sveikatos priežiūros įstaigose ar regionuose



Sonata Venčkauskienė

- mob.tel. +370 615 45186
- sonata@konsultacijos.lt



VšĮ Pakaunės pirminės
sveikatos priežiūros
centras

VšĮ Pakaunės pirminės sveikatos priežiūros centras
Projektų koordinatore ir komunikacijos specialistė
www.pakaunespspc.lt



UAB „Informacinės konsultacijos“
Projektų vadovė
www.konsultacijos.lt
www.softconsulting.lt